

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
 " " 17.11.2023 г.
 расшифровка подписи



Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 17.11.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет



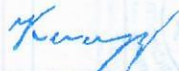
| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 18,01 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 74,80 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 14 |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 80 | | 207,83 | 5,92 | 15,82 | 10,35 | 279,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 505 | 67,8 | 691,6 | 16,70 | 31,35 | 85,93 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 100,99 | 1,69 | 5,14 | 10,56 | 82 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280 | | 468,04 | 20,21 | 18,32 | 55,31 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 736 | 94,94 | 819,41 | 26,64 | 24,96 | 116,77 | |
| Итого за день: | | | 1 603,01 | 44,34 | 56,51 | 222,9 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



Для документов

подпись _____
расшифровка подписи _____
" " 17. 11. 2023 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

МЕНЮ НА 17.11.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 74,80 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 14 |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 100 | | 222,50 | 6,14 | 16,83 | 11,48 | 279,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Итого за завтрак | 555 | 82 | 781,19 | 19,12 | 33,26 | 102,06 | |
| обед | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 128,04 | 2,19 | 6,17 | 14,12 | 82 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280 | | 468,04 | 20,21 | 18,32 | 55,31 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 826 | 98 | 934,18 | 29,81 | 26,79 | 139,11 | |
| Итого за день: | . | | 1 715,37 | 48,93 | 60,05 | 241,17 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 " " 17.11.2023 г.

Ген. директор _____
 должность _____



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 17.11.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
 для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 18,01 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 74,80 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 14 |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 80 | | 207,83 | 5,92 | 15,82 | 10,35 | 279,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 505 | 71 | 691,6 | 16,70 | 31,35 | 85,93 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 128,04 | 2,19 | 6,17 | 14,12 | 82 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280 | | 468,04 | 20,21 | 18,32 | 55,31 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 786 | 91,74 | 846,46 | 27,14 | 25,99 | 120,33 | |
| Итого за день: | | | 1 630,06 | 44,84 | 57,54 | 226,46 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 " " 17.11.2023 г.
 расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность



подпись

 УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.11.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
 для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 18,01 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 74,80 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 14 |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 100 | | 222,50 | 6,14 | 16,83 | 11,48 | 279,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Итого за завтрак | 555 | 71 | 781,19 | 19,12 | 33,26 | 102,06 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 128,04 | 2,19 | 6,17 | 14,12 | 82 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280 | | 468,04 | 20,21 | 18,32 | 55,31 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 826 | 91,74 | 934,18 | 29,81 | 26,79 | 139,11 | |
| Итого за день: | | | 1 807,37 | 49,93 | 60,25 | 261,37 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 " " 17.11.2023 г.
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 17.11.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 18,01 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 74,80 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 14 |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 100 | | 222,50 | 6,14 | 16,83 | 11,48 | 279,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Итого за завтрак | 555 | 78,86 | 781,19 | 19,12 | 33,26 | 102,06 | |
| Итого за день: | | | 873,19 | 20,12 | 33,46 | 122,26 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир